



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Styrdokument

FRÖLUNDA HC

Ungdomsverksamhet

Styrdokumentet är fastställt av styrelsen i Frölunda Hockey Club den 5 September 2011.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Välkomna till Frölunda Hockey Club

Vår förening har anor och stolta traditioner. Redan den 2 januari 1930 bildades Västra Frölunda Idrottsförening, men det skulle dröja till den 25 januari 1946 innan VF spelade sin första seriematch. Den gången blev det storstryk med 1-8 mot Mölndalsklubben Fellows. Men vi gav inte upp!

Under 1960-talets tidiga år utvecklades klubben till en svensk toppklubb vilket bland annat kröntes med vårt första SM-guld 1965. År 1984 bildade den forna ishockeysektionen inom VFIF en egen förening, Västra Frölunda Hockey Club, som numera tagit namnet Frölunda Hockey Club.

Även om idrott innebär såväl vinster som förluster så har föreningen haft stora framgångar både på senior- och juniorsidan. Vi har genom historien vunnit tre SM-guld för seniorer och ett mycket stort antal guld för juniorer. När första JSM-guldet bärgades våren 1976 var det en stor överraskning. I dag är det relativt ofta vi lyfter bucklan – men det är alltid enormt roligt. Lika glädjande är att se de många riktigt duktiga ishockeyspelare som under åren utvecklats inom vår ungdoms- och juniorverksamhet. En del spelare kommer till FHC i samband med TV-puck och hockeygymnasium, medan andra går den långa vägen – från de första skären i hockeyskolan. Två aktuella exempel är a-lagsmeriterade Fredrik Pettersson och Johan Sundström.

Frölunda Hockey Club har, sett över hela 2000-talet, varit Sveriges främsta arena för utveckling av unga ishockeytalanger. Grunden för att lyckas i ett sådant arbete är att alla strävar åt samma håll. Att det finns en röd tråd i vad vi gör och vad vi säger. Tänk på en symfoniorkester. Hur duktiga är inte alla musikerna på sina instrument, men självfallet bör de spela efter samma noter – samma styrdokument – annars blir det kaos.

Genom vårt styrdokument vill vi informera om hur vi ser på ishockey, individ- och lagutveckling samt pedagogik och övningsnivåer för olika åldrar. Vi vill skapa tydliga spelregler, men också sunda förväntningar och stödjande planeringsmöjligheter.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Vårt styrdokument är ett nödvändigt verktyg för våra ledare så att hela vår ishockeyorganisation – från bredd till elit - har samma passion för ishockey. De inledande årens lustfyllda lekövningar är de första trappstegen i en lång utvecklingstrappa kring ishockeyns tjusning och möjligheter. Hur högt upp den enskilde individen kommer i trappan får framtiden utvisa – men det skall vara skojigt och sunt under resans gång.

Vårt styrdokument är alltså ett tydligt rättesnöre för våra unga spelare kring vad som krävs av dem, och vad de kan kräva av organisationen.

Vårt styrdokument är också en viktig anslagstavla för spelarnas föräldrar och anhöriga. Genom att förstå vår pedagogik och vårt steg-för-steg-tänkande kan de kanske bättre stödja och stimulera sina barn, istället för att ställa krav och sätta press på de unga lirarna.

Vi som arbetar med ishockeyn inom Frölunda Hockey Club pratar gärna om Mod, Passion och Gemenskap. Vi vill att de unga också tar till sig dessa ord. Att kunna visa mod samt våga utvecklas och bjuda till. Att få känna idrottens tjusning och uppleva passionen med ishockey – självfallet utan att försaka sin skolgång. Att finna och utveckla gemenskap med andra som också brinner för ishockey samt att uppleva glädjen och styrkan att arbeta i en grupp - ett lag.

Återigen välkomna till Frölunda Hockey Club

Mats Ahdrian
Klubbdirektör

Patric Rydén
Ungdomsansvarig

Mikael Ström
Utvecklingsansvarig Ungdom

Mod

Passion

Gemenskap



Innehållsförteckning

1. Allmän information

- Övergripande syfte/mål med Ungdomsverksamheten
- Fakta
- Organisation
- Allmänt om styrdokumentet

2. Styrdokument för respektive lagenhet

- Hockeyskolan (2 grupper)
- U9
- U10
- U11
- U12
- U13
- U14
- U15/16

3. Information till föräldrar

- Föräldraföreningen, syfte/mål, organisation och insatser
- Medlems- och träningsavgifter
- Föräldrarollen



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



1. Allmän information

Övergripande Syfte/mål med Ungdomsverksamheten

- Skapa förutsättningar för alla barn att kunna spela ishockey.
- Leda utvecklingen inom barn - och ungdomsishockey i Sverige.

Verksamheten skall ledas av engagerade och utvecklingsorienterade personer i alla roller.

Allmänt om styrdokumentet

Detta dokument skall vara en ledstjärna för vår verksamhet och visar den väg vi som förening har valt att gå. Dokumentet är ett levande material. Eventuella revideringar sker alltid efter avslutad säsong.

Fakta

- 7 st lagenheter , U9-16
- Hockeyskolan (4-8 år)
- Totalt ca 250 barn/ungdomar i träning och spel
- Leds av ca 60 st ledare
- Budget på respektive lagenhet för cuper mm.
- Träning och matcher sker i Wallenstamshallen (bredvid Scandinavium Arena)



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**

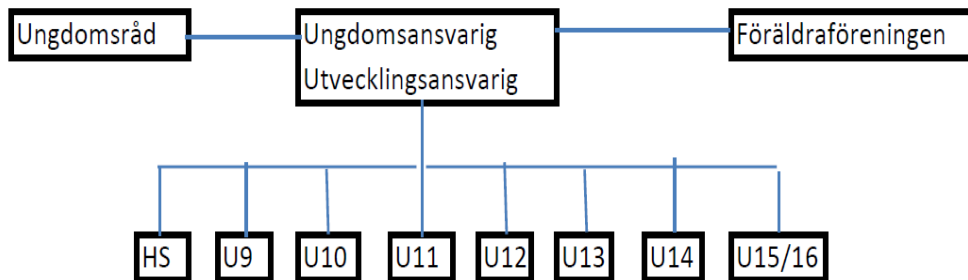




Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



ORGANISATION



Inom varje lagenhet finns följande ledarroller:

Huvudansvarig Tränare/Ledare

Lagledare

Tränare (1-2 st)

Materialförvaltare (1-2 st)

Ungdomsrådet är en sammansättning av personer i olika roller inom ungdomsverksamheten.

Innehållet på mötena är hur vi kan vidareutveckla och bli ännu bättre.

Föräldraföreningen leds av föräldrarna.

Kontakt med ungdomsledning via de ansvarsområden ordförande, caféansv, lotteriansvarig.

Mer information om föräldraföreningens verksamhet finns att läsa under kap 3- information till föräldrar



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



2. Styrdokument för respektive lagenhet

Styrdokument Hockeyskolan

Ålder 4-7 år. Indelat i 2 grupper

Grupp 1= Ålder 7 år (Nedan kallat U8)

Grupp 2= Ålder 4-6 år

Första kontakten med vår förening. Alla är välkomna!

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning. Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillastående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Inga avbytare, spela i alla tre zonerna.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa - öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet
- Nivåanpassa träningen för de båda grupperna

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-pärmen.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Lära sig nya saker - skapar intresse

Organisation

1 st ansvarig Hockeyskolan

1 st lagledare

4-5 st istränare

Tränarna skall:

- Vara ombytta vid träning och ha på sig förenings utvalda overall.
- Hjälmskall vara påtagen.
- Planera, skriva ner och arkivera alla träningspass

Säsongspanering

30-40 ispass (1-2 ggr/v. Lördagar fast tid för båda grupperna)

U8 har egen träning 1 dag/vecka

Öppen isträning för båda grupperna 1 dag/v

0 Off ice pass

0 Matcher

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Styrdokument U9

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillstående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Inga avbytare. Använd flera zoner.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning och spel.

Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/motorik
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Spel i mindre enheter på lite yta, t ex zonspel.

Den motoriska inläringen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt. Viktigt att förklara. Nervsignalsystemet utvecklas olika hos barn.

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Lära sig nya saker - skapar intresse

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Säsongspanering

50-60 ispass (Normalt 2 ispass / vecka)

10 Office pass (aktivitet utanför isen, bollspel/ lekar/stafetter.

15-20 Poolspelsmatcher (inklusive cuper)

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar lika
- Cupmatcher , alla spelar lika

Laget tas ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stort att alla inte kan vara med på matchen skall ett rullande schema upprättas så att alla spelar lika många matcher. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling. Vi mäter och redovisar EJ matchresultat i denna ålder.

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare , ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Styrdokument U10

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillstående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Inga avbytare. Använd flera zoner.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Uppmuntra till ett klimat där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själva.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning-spel.

Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/motorik
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Spel i mindre enheter på lite yta, t ex zonspel.

Den motoriska inläringen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt. Viktigt att förklara. Nervsignalsystemet utvecklas olika hos barn.

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Lära sig nya saker - skapar intresse

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Säsongspanering

50-60 ispass (Normalt 2 ispass / vecka)

10 Off ice pass (aktivitet utanför isen, bollspel/lekar/stafatter.

15-20 Poolspelsmatcher (inclusive cuper)

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar lika
- Cupmatcher , alla spelar lika

I GP-pucken spelar alla. Om antalet spelare är tillräckligt deltar vi med två jämna lag.

Laget tas ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stort att alla inte kan vara med på matchen skall ett rullande schema upprättas så att alla spelar lika många matcher. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling. Vi mäter och redovisar EJ matchresultat i denna ålder.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare , ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument U11

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inläring.
Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Aktiviteten skall vara hög, inga övningar med köer där barnen är stillstående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Inga avbytare. Använd flera zoner.

Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träning skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa utmaning.

Kännetecken för denna ålder:

- Barnen är mer mottagliga för avancerad motorisk träning
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off ice)

KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Rita (taktiktavlan) – öva positiv feedback

Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas också barnen i snabb på följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och känslan av tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning och spel.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/finmotorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Spel i mindre enheter på lite yta, t ex zonspel med teman såsom t ex ”räknepuck” för splitvisionsträning etc.

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.
- Fr o m med U11 försöker vi hitta en permanent lösning kring vem som spelar MV.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Tävling- Utveckla vinnarmentalitet

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Säsongspanering

70-80 ispass (Normalt 2-3 ispass / vecka)
15-20 Off ice pass (aktivitet utanför isen, bollspel/lekar/stafatter.
25-30 matcher (inklusive cuper)

“Sommarträning” (maj-aug) kan erbjudas med 1-2 tillfällen per vecka beroende på hur många som idrottar med andra sporter. Ev sommarträning beslutas från säsong till säsong. Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter etc.

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar lika
- Cupmatcher , alla spelar lika

I GP-pucken spelar alla. Om antalet spelare är tillräckligt deltar vi med två jämna lag.

Laget tas ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stort att alla inte kan vara med på matchen skall ett rullande schema upprättas så att alla spelar lika många matcher. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling. Vi mäter och redovisar EJ matchresultat i denna ålder.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare, ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Styrdokument U12

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.
Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med fokus på bål och ben.
I U12 samlar vi också spelarna till teoripass där vårt spel och våra roller på isen diskuteras.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inläring.
Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Aktiviteten skall vara hög, undvik övningar med köer där barnen är stillstående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Använd flera zoner.

Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träning skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans att ta nästa utmaning.

Kännetecken för denna ålder:

- Barnen är mer mottagliga för avancerad motorisk träning
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off ice)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Rita (taktiktavlan) – öva- positiv feedback

Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas också barnen i snabb på följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och känslan av tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning och spel.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/finmotorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Spel i mindre enheter på lite yta, spel med teman t ex räknepuck.

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Tävling- Utveckla vinnarmentalitet

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Säsongplanering

70-90 ispass (Normalt 2-3 ispass / vecka)

30-40 Off ice pass under issäsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)

3-4 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fairplay etc)

25-30 matcher (inklusive cuper)

“Sommarträning” (maj-aug) kan erbjudas med 1-2 tillfällen per vecka. Avgörs från säsong till säsong beroende på hur många som idrottar med andra sporter under sommarhalvåret. Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter, frekvens/snabbhet, grundstyrka etc.

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar lika
- Cupmatcher , alla spelar lika (cuper skall nivåanpassas)

I GP-pucken spelar alla. Om antalet spelare är tillräckligt deltar vi med två jämna lag.

Laget tas ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stor att vi kan spela i 2 serier så delas gruppen in utifrån utvecklingsnivå i div 1 och div 2 så att de får möta jämlikt motstånd och med jämna matcher. Målet är att så många som möjligt är mogna att spela i den högsta serien. Tränaren avgör och tar ut lagen till match. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela!
Prestationsinriktning för utveckling.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare , ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Styrdokument U13

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.
Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med fokus på bål samt ben.
I U13 samlar vi också spelarna till teoripass där vårt spel och våra roller på isen diskuteras.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via lustfyllda övningar skapa en miljö som stimulerar inläring.
Tränaren visar övningar/lekar och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningar. Aktiviteten skall vara hög, undvik övningar med köer där barnen är stillastående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Använd flera zoner.

Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träning skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans att ta nästa utmaning.

Kännetecken för denna ålder:

- Barnen är mer mottagliga för avancerad motorisk träning
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off ice)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Rita (taktiktavlan) – öva- positiv feedback

Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas också barnen i snabb på följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och känslan av tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar / temaövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning-spel.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/finmotorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Spel förståelseövningar, 1-1, 2-2, 3-3 etc.
- Spel i mindre former

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Tävling - Utveckla vinnarmentalitet

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Säsongspanering

80-90 ispass (Normalt 2-3 ispass / vecka)

30-40 Off ice pass under issäsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)

3-4 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, fairplay etc)

30-35 matcher (inklusive cuper)

“Sommarträning” (maj-aug) med 2 tillfälle per vecka. Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter, frekvens/snabbhet, grundstyrka etc.

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar lika
- Cupmatcher , alla spelar lika (cuper skall nivåanpassas)
Sista 5 minutrarna får matchning ske.

I GP-pucken tas de spelare som vi bedömer har kommit längst i sin utveckling ut till ett första lag. Om antalet spelare är tillräckligt stort kan vi spela med två lag i GP-pucken.

Laget tas ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stor att vi kan spela i 2 serier så delas gruppen in utifrån utvecklingsnivå i div 1 och div 2 så att de får möta jämlikt motstånd och med jämna matcher. Målet är att så många som möjligt är mogna att spela i den högsta serien. Tränaren avgör och tar ut lagen till match. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela!
Prestationsinriktning för utveckling.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare, ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument U14

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer.
Verksamheten skall bygga på lek. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.
Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med fokus på bål och ben.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall byggas som skapar en miljö av inläring via lustfyllda övningar. Ge korta muntliga instruktioner och visa övningar genom att rita på taktiktavlan.
Aktiviteten skall vara hög, undvik övningar med köer där barnen är stillstående.
Varje ispass skall innehåll smålagsspel. Använd flera zoner.

Kännetecken för denna ålder:

- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off ice)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna
- Barnen börjar komma in i puberteten, denna påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter iväg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med. Koordination och motorik repeteras i lugnt tempo.
Träning skall nivåanpassas så att spelarna får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att anta nästa utmaning.
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även office)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Rita (taktiktavlan) – öva- positiv feedback

Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas också barnen i snabb på följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och känslan av tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individerna behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar / temaövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning-spel.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Fokus vid träningen skall ligga på:

- Koordination/finmotorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Konditionsträning
- Spel förståelseövningar, 1-1, 2-2, 3-3 etc.
- Spel i mindre former

Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna byter om med spelarna.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Tävling- Utveckla vinnarmentalitet

Organisation

1 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

1 st materialförvaltare

Mod

Passion

Gemenskap



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Säsongspanering

90-100 ispass (Normalt 2-3 ispass / vecka)

40-50 Off ice pass under issäsong (aktivitet utanför isen, grundstyrka, frekvens)

3-4 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, kost och träningslära, sätta Mål etc)

Minst 1 individuellt samtal per spelare

35-40 matcher (inclusive cuper)

“Sommarträning” (maj-aug) med 2-3 tillfällen per vecka . Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter, frekvens/snabbhet, grundstyrka etc.

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, alla spelar. Sista 5 minutrarna får matchning ske.
- Cupmatcher , alla spelar, (cuper skall nivåanpassas)
Sista 5 minutrarna får matchning ske.

I GIC-cup tas ett lag ut med de spelare som vi bedömer har kommit längst i sin utveckling. Även underåriga spelare kan bli uttagna till denna cup.

I seriespel tas laget ut i god tid före match. Är gruppen till antalet så stor att vi kan spela i 2 serier så delas gruppen in utifrån utvecklingsnivå i div 1 och div 2 så att de får möta jämbördigt motstånd med förhoppning om jämna matcher. Målet är att så många som möjligt är mogna att spela i den högsta serien. Tränaren avgör och tar ut lagen till match. Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och känna glädje med att spela! Prestationsinriktning för utveckling.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Samträning

Under säsongen kommer/kan det bli aktuellt med samträning med båda yngre och äldre ålderslag. Detta för att utnyttja träningsytan och träningstiderna på ett effektivt sätt.

Extraträning

Så kallad "Extraträning" kommer/kan ske under säsong. Detta innebär att ett antal spelare från yngre åldersgrupp får träna med äldre åldersgrupp, extraträning utöver sin vanliga träning. Tränarna i de båda berörda lagenheterna pratar sig samman inför dessa träningar.

Beslut om eventuell permanent uppflyttning av spelare till äldre ålderslag tas i samråd mellan tränare , ungdomsansvarig och berörda spelares föräldrar.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



Styrdokument U15/16

En spelartrupp som delas in i 2 grupper, kallade A1 och A2. A1 och A2 tränar 1-2 st gemensamma ispass per vecka och 1-2 st separata ispass per vecka. A1 är mer elitförberedande för spelare som siktar mot U16 elit. Målet är att A1 laget spelar i den högsta lokala serien (allettan) och A2 laget spelar i Div 1. Full rörlighet råder mellan spelargrupperna, det vill säga, god utveckling i A2 och steget till A1 är möjligt.

Gruppindelning sker efter aktuell utvecklingsnivå, målmedvetenhet samt träningsnärvaro.

Målsättning

Öka intresset för sporten bland barnen och deras familjer. Verksamheten skall byggas på glädje att spela. Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg i utvecklingen. Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med fokus på bål och ben. Taktiska inläringen ökar och får större del av träningen.

Träningsinriktning

Barn präglas av sin omgivning och träningen skall byggas som skapar en miljö av inläring via lustfyllda övningar. Ge korta muntliga instruktioner och visa övningar genom att rita på taktiktavlan. Aktiviteten skall vara hög, undvik övningar med köer där barnen är stillstående.

Varje ispass skall innehålla spel.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Kännetecken för denna ålder:

- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off ice)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna
- Barnen börjar komma in i puberteten, denna påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter iväg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med. Koordination och motorik repeteras i lugnt tempo. Träning skall nivåanpassas så att spelarna får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att anta nästa utmaning.
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även office)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna

KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mentalt utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Använd pedagogiken

Visa- öva- positiv feedback

Rita (taktiktavlan) – öva- positiv feedback

Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna. Öppenhet och positivitet från ledaren skapar ett klimat där barnen vågar/vill ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Socialt/mentalt utvecklas också barnen i snabb på följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och känslan av tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar / temaövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita-öva- positiv feedback
- Varje ispass skall innehålla smålagsspel
- Skridskoåkningen är grunden i ishockeyspelet

Övningsinnehållet skall vara enligt de riktlinjer som finns i ABC-Pärmen och Frölunda Ungdoms 3-steps modell för träning och spel.

Fokus vid träningen skall ligga på:

- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Närkampsspel
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Skivstångsteknik
- Konditionsträning
- Spel förståelseövningar, 1-1, 2-2, 3-3 etc.
- Spelmetodik, spelövningar försvar-anfall



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Riktlinjer vid träning

- Krav på koncentration / uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre antal övningar, så att barnen snabbt kommer igång och vet vad dom skall göra.
- Alltid ombytta och klara 10 minuter före träningen startar.
- Tränarna skall ha hjälm påtagen.
- Skriv ned och dokumentera/arkivera genomfört ispass.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje
- Tävling- Utveckla vinnarmentalitet

Organisation

1-2 st lagledare

1 st Huvudansvarig Tränare

1-2 st assisterade istränare

2 st materialförvaltare

Säsongspanering

100-120 ispass (Normalt 3-4 ispass / vecka)

1-2 pass/vecka sker gemensamt , hela U15/16 truppen

1-2 pass/vecka separat A1 och A2.

50-60 Off ice pass under issäsong (aktivitet utanför isen,
grundstyrka, frekvens)

1-2 individuella samtal /spelare

3-4 teoripass (vårt spel, roller med och utan puck, kost och
träninglära, sätta Mål etc)

35-45 matcher (inklusive cuper)



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



“Sommarträning” (maj-aug) med 3 tillfällen per vecka . Innehåll vid träningen är bollspel, stafetter, frekvens/snabbhet, grundstyrka etc.

Matchning av laget

- Träningsmatcher, alla spelar lika
- Seriematcher, A1 matchning är tillåtet, A2 alla spelar.
- Cupmatcher , alla spelar (cuper skall nivåanpassas)
 - I A1-cuper är matchning tillåten.
 - I A2-cuper, alla spelar.

Laget tas ut i god tid före match. Huvudansvarig tränare är ansvarig för laguttagning till både A1 och A2.

Regler

- Vi visar respekt mot ALLA vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, funktionärer etc.
- Vi vårdar vårt språk
- Nolltolerans vad det gäller mobbing. I vår förening skall alla känna sig trygga och trivas.
- Passar tider till samlingar, träning och matcher. Tider meddelas av ledarna i laget.
- Är man sjuk skall man alltid meddela detta till ledarna i laget.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar från föreningen.



3. Information till föräldrar

Föräldraföreningen- Syfte/mål, organisation och insatser

Föräldraföreningens syfte & mål

Bidra till att föreningen kan erbjuda låga träningsavgifter för våra barn och ungdomar. Detta sker genom "ideellt arbete" vid:

- A-lagets hemmamatcher
- Café i Wallenstamshallen
- Fans Day
- Cuper arrangerade av ungdomssektionen

Föräldraföreningen:

Föräldraföreningen består av föräldrarna till de barn som är medlemmar och träningsbehöriga i föreningen.

Medlem och träningsbehörig blir man genom att betala in medlems- och träningsavgift samt att målsmän genomför de aktiviteter som förväntas av dem i föräldraföreningens regi.



**Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05**



Organisation

- Ordförande
- Caféansvarig
- Lotteriansvarig
- Ansvarig Vip-baren

Inom varje lagenhet finns

- Föräldrarepresentant
- Caférepresentant

Föräldrarådet

Sammanställande är ordförande i Föräldraföreningen.

Föräldrarådet består av:

Ordförande, caféansvarig, lotteriansvarig, ansvarig Puck-baren samt föräldrarepresentanterna från respektive lagenhet.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Föräldrainsatser

Café: 2-3 ggr på höst samt 2-3 ggr på våren.

Bemanning vardagar=1 person

Benmanning helger= 2 personer.

Obs, tillkommer arbetspass vid våra egna arrangerade cuper.

50/50: Lotteriförsäljning i samband med A-lagets hemmamatcher.

8 st tillfällen/barn under grundserien. Försäljning vid eventuellt slutspel tillkommer.

Vid fler än ett barn i verksamheten uppmanar vi er till att ta kontakt med ordförande i föräldraföreningen.

Fans Day: Frölunda bjuder in alla till en dag med idolerna.

Föräldraföreningen serverar givetvis med ett 3 tim pass. Gäller alla.

M-rummet (8 st ansvariga föräldrar- ej säljande 50/50, upplägg lika 50/50)

Puck-baren, upplägg lika 50/50.

Anmälan till sina arbetspass sker via webben, www.lagarbete.nu

Mer information och vägledning finns på hemsidan

www.frolundaindians.com under Ungdom-föräldraföreningen-instruktioner för bokning av 50/50 lotter eller prata med din föräldrarepresentant.

Vid utebliven insats:

- tänk på att det är ditt barn som drabbas
- tänk på att du alltid kan tala med föräldrarep eller föräldrarådet
- Föräldrarådet och ungdomssektionen talar gärna med dig för att slippa följande åtgärder

1. Avstängd att delta på matcher/Cuper

2. Samtal med föreningens ungdomsansvarige



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Medlems- och träningsavgifter

Betalning för sitt barns hockeyspel sker dels genom medlems- och träningsavgifter samt försäljning av Idrottsrabatten. Utöver detta är beskrivna insatser under "föräldraföreningen-insatser". Summan av insatser och avgifter är betalning för sitt barns idrottande inom vår förening.

I avgifter ingår allt såsom träning, matcher, cuper, värmeoverall samt fritt inträde till A-lagets hemmamatcher.

Medlemsavgiften är 300 kr för en spelare. Har ni flera barn i verksamheten finns familjemedlemskap á 500 kr. Då är hela familjen medlemmar i föreningen. Medlemsavgiften betalas tillsammans med träningsavgiften som kommer via faktura under perioden oktober-november.

Träningsavgift

HS, ingen träningsavgift (endast medlemsavgift)

U9-10, 2000 kr

U11-12, 2400 kr

U13-14, 2800 kr

U15-16, 3200 kr

Försäljning

Respektive familj skall vid 2 tillfälle per säsong sälja 4 st så kallade Idrottsrabattshäften. Totalt således 8 st häften/familj och säsong. Kostnaden per häfte är i nuläget 100 kr.

Övrigt

Vi har en byxpool. Avgiften för att låna byxor under en säsong är 200 kr och betalas direkt till lagledaren i er lagenhet i samband med uttagning av byxan. Målet med denna byxpool är att kunna erbjuda hög standard i rätt storlek.



Styrdokument Ungdomsverksamhet
2011-09-05



Föräldrarnas roll i verksamheten

Föräldrarna är en mycket viktig del av vår verksamhet och utan deras engagemang så vore verksamheten omöjlig. Vi har idag en föräldraförening vars värden står för:

Skapa förutsättningar för barnen och ungdomarna att bedriva sin meningsfulla idrott på bästa sätt. Förutsättningar skapas genom föräldrainsatser som ger intäkter till ungdomsverksamheten och stöttar våra ledare i den sportsliga verksamheten.

Krav på föräldrar:

- Insatser via föräldraföreningen
- Respektera vår verksamhet och vårt styrdokument. Om ni anser att vår verksamhet/styrdokument ej passar dig och ditt barn så finns det kanske andra föreningar som uppfyller era krav.
- Inget utrymme finns för synpunkter / kritik kring hur vi spelar i matcher eller tränar på träningarna. Vi är tydliga med hur vi vill utveckla barnen via träning och spel genom ABC-pärmen och Frölunda Ungdoms 3 –stegs modell. Tränarna följer dessa riktlinjer.

Råd till föräldrar:

- Var positiva, uppmuntra, stötta och därmed stärk era barn.
- Låt barnen vara självständiga i samband med träning, match och cuper. Låt dem vara med sina kompisar och ledare.

Vi ses i Wallenstamshallen!

Frölunda Hockey Club och Föräldraföreningen